

UPDATED GUIDANCE from 13 May 2020



Hãy ở nhà bất cứ khi nào có thể



Làm việc tại nhà nếu có thể được



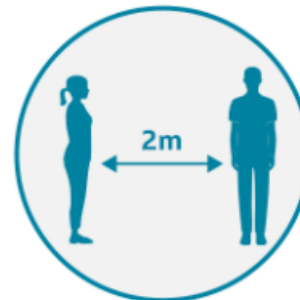
Được phép ra ngoài tập thể dục nhiều lần



Tránh sử dụng các phương tiện cộng đồng nếu có thể



Đến chơi tại các công viên hoặc những nơi công cộng mà không nhất thiết chỉ để tập thể dục



Giữ khoảng cách an toàn ở những nơi công cộng

SOURCE: BBC www.bbc.co.uk/news