



**Big Leaf Foundation**  
Helping displaced young people belong and grow

دکویډ -۱۹ لارښود COVID-19 GUIDANCE

21 – 12 – 2020

On 19 December, the UK government introduced a new tier in response to the coronavirus pandemic. Tier 4 comes with increased restrictions.

د دسمبر په ۱۹ نېټه دبریتانیا حکومت نوی پړاو یا تایر معرفي یا اعلان کړ چې د کرونا وایروس سرایت له پاره مناسب ځواب دی . څلورم پړاو یا تایر ۴ کی قیودات اوبندیږونه زیاتیري .

### If you break the rules



The police can take action against you if you meet in larger groups. You can be given a Fixed Penalty Notice of £200 for the first offence, doubling for further offences up to a maximum of £6,400.

If you hold, or are involved in holding, an illegal gathering of over 30 people, the police can issue fines of £10,000.

که چېرې تاسو مقررات یا رول په پام کې ونه نیسي

پولیس ستاسو په وړاندې اقدام کولی شي که تاسو په یو لوی ګروپ کې ګډون وکړئ پر تاسو ټاکلي جریمه حواله کېږي یادداشت درکول کېږي چې ۲۰۰ پونډه دلومړي تخطی په خاطر ورکړي دبل سرغړاوي په خاطر دوه چنده جریمه اودنورو زیاتو سرغړونو له پاره شپږ زره اوڅلور سوه پونډه جریمه حواله کېږي .

که چېرې تاسو غونډه لري یا دکسانو په را غونډولو یا په غیر قانوني غونډې جوړولو کې دخپل یاست چې له دیرشو تنو زیات وي نو پولیس کولی شي تاسو لس زره پونډه جریمه کړي .

څلورم پړاو یا تیر فور TIER 4 RULES	
	
Stay at home – only leave for work, college or essential trips.	Essential trips include shopping for food and seeking medical help.
کور کې کښینی - یوازي دکار په موخه بهر لار شی - کالج یا بل کوم اړین کار	اړین سفر دسودا اخیستلو په موخه چې خوراکي مواد او یا روغتیايي مرسته مو په کار وي .



Do not visit other people's homes or gardens or invite friends to yours.

له نورو خلکو سره په کور کې دننه يا باغ کې ملاقات مه کوي  
اوکور ته بلنه هم مه ورکوي



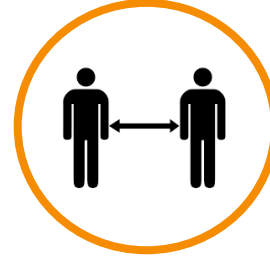
You may exercise outside with **one** person from a different household.

کيدای شي تاسو بهر د يو بل کس سره چې له بل کور څخه وي  
سپورتي [تمرينات وکړي



Do not travel unless absolutely necessary.  
You must not travel into areas in a different tier.

که ډير ضروري کار نه وي ، هغو ساحو ته چې مختلفو پړاوونو  
کې وي سفر مه کوي .



Keep your distance at all times.

هر وخت فاصله يا واټن مراعات کړي -



Wash your hands often.

اکثرا لاسونه پري منځي



Wear a mask in public indoor spaces.

په عامه ځايونو کې داخل کې ماسکونه وکاروي -