



Big Leaf Foundation

Helping displaced young people belong and grow

كيفية ارتداء كمامة مصنعة من القماش بشكل آمن ارشادات وتوجيهات بخصوص كورونا COVID-19

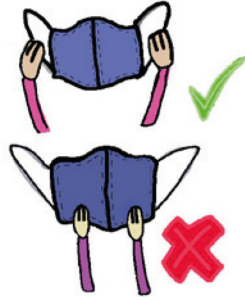
تم تبني هذه المعلومات بناء على نصيحة منظمة الصحة العالمية والتي يمكن رؤيتها على الرابط التالي

www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public

التعامل مع الكمامة الخاص بك



اغسل يديك قبل وبعد لمس الكمامة



تعامل مع الكمامة دائماً بواسطة الأشرطة الملحقة به



خزن الكمامة في كيس بلاستيكي نظيف ومغلق



اغسل الكمامة بالماء الساخن والصابون بشكل يومي

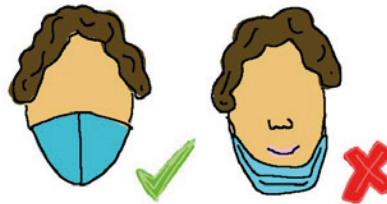


لا تشارك الكمامة الخاصة بك مع الآخرين

ارتداء الكمامة الخاصة بك



يجب أن تكون الكمامة موضوعة على الوجه بشكل جيد بحيث لا تكون هناك فجوات في اطرافها



قم دائماً بتغطية أنفك وفمك



لا تزيل الكمامة الخاصة بك إذا كنت على مسافة 2 م من الأشخاص الآخرين



لا ترتدي كمامة متسخة أو رطبة