

	
<p>ካብ ገዛ ኣይትውጹ. ክትወትጽእ እንተ ጅንካ ከኣ ን ሰራሕ ክትከይድ፣ ን ኮለጅ ክትከይድ፣ ወይ ድማ መግቢ ክትገዝእ ናብ ዱካን ጥራይ ዩ ዝፍቀደካ.</p>	<p>ምስ ሓደ ሰብ ዘይ ወዲ ገዛኻ ኣብ ደገ ኣካላዊ ምንቅስቃስ ይፍቀደካ ዩ.</p>
	
<p>ናብ ናይ ካለኣት ገዛ ኣይትኸድ. ካለኣት ሰባት ድማ ን ገዛኻ ኣይተዳድም.</p>	<p>ናብ ዝኾነ ኣይትግሸ. ክትገይሽ እንተ ጅንካ ድማ ማራ ኣገደሲ ክኸውን ኣለዎ መገሺካ ምክንያት.</p>
	
<p>ገለ ገለ ኣብያተ ፀሎት ኩፍታት እየን ብ ውልቕካ ኬድካ ክትጽሊ ምስ እትደሊ.</p>	<p>ርሕቀትካ ኩሉ ጊዜ ሓሉ.</p>
	
<p>ይኤዳውካ ብ ተደጋጋሚ ተሓጸብ.</p>	<p>ኣብ ዝኾነ ናይ ህዝቢ ቦታ ማስኸካ ግበር ከምኡ ድማ ኣብ ዝኾነ ቦታ ምስ እትኣቱ.</p>