



	
در منزل خویش بمانید تنها جهت کار، کالج یا مسافرت ضروري ديگري (مانند خريداري مواد غذايي) برويد -	شما ميتوانيد در خارج از محوطه با يك شخص ايکه مسکونه ای منزل ديگر است گردش کنید -
	
با ساير اشخاص مانند دوست در منزل ملاقات نماييد و دعوت نکنيد -	اگر کار مطلقاً ضروري نداشته باشيد سفر نکنيد -
	
در جاهای عبادات که برای نماز انفرادي باز ميباشند ادا نماييد -	در همه اوقات فاصله را مراعات نماييد -
	
اکثراً دستان تانرا بشوييد -	در جاهای رفت و آمد عامه ايکه فضای بند داشته ماسک استعمال نماييد -