



	
除上班、上學或購買必需品（如食物）外，請留在家中，避免外出	你可以與一名不住在同一住址的家人或朋友進行戶外運動
	
請勿拜訪他人或邀請訪客到家中	如非必要，請勿外遊
	
部分宗教場所開放予有需要人士作私人祈禱	請與其他人保持社交距離
	
勤洗手	在室內公共場所必須戴口罩