



	
除上班、上学或购买必需品（如食物）外，请留在家中，避免外出	你可以与一名不住在同一住址的家人或朋友进行户外运动
	
请勿拜访他人或邀请访客到家中	如非必要，请勿外游
	
部分宗教场所开放予有需要人士作私人祈祷	请与其他人保持社交距离
	
勤洗手	在室内公共场所必须戴口罩