



**Big Leaf Foundation**  
Helping displaced young people belong and grow

COVID-19 GUIDANCE | PASHTO  
19-07-2021

On 19 July 2021 the Government removed almost all COVID-19 restrictions across England.

په 19 جولای 2021 کې حکومت په انګلستان کې نږدې ټول COVID-19 محدودیتونه لرې کړل.

	
<p>There is no limit on the number of people you can meet. But you should try to meet outdoors.</p>	<p>Masks are still recommended in crowded public places and on public transport.</p>
<p>د هغو خلکو شمېر باندې کوم محدودیت شتون نلري چې تاسو ورسره لیدلي شئ او کنه. مګر تاسو باید کوشش وکړئ چې بیرون وګوري.</p>	<p>ماسک هم په ګڼه ګڼه او په ترین او نورو ترانسپورټ کې وړاندیز کېږي.</p>
	
<p>Social distancing is no longer compulsory.</p>	<p>In London, masks are still required on public transport.</p>
<p>له نورو خلکو فاصله اخستل اجباري نه ده.</p>	<p>په لندن کې لاهم ماسک په عامه ترانسپورټ کې اړین دي.</p>
	
<p>It is still important to practise good hygiene and wash your hands often</p>	
<p>اوس هم مهم ده چې ښه خپل لاسونه و مینځل شي.</p>	

The rules on self-isolation have also changed.

د ځان د قرنطین کولو قانون هم بدل شوي

	
<p>If you are under 18 or are fully vaccinated against COVID-19 you DO NOT have to self-isolate if you have been in contact with someone who tests positive</p>	<p>BUT you are advised to take a PCR test as soon as possible and wear a mask around other people while you wait for your test result.</p>
<p>COVID-19 که تاسو د 18 کالو څخه کم یاست یا په بشپړ ډول د پروړاندې واکسین شوي یاست نو تاسو باید ځان گوښه نکړئ که تاسو د هغه چا سره په تماس کې یاست چې مثبت ازموینه کوي</p>	<p>مگر تاسو ته مشوره درکول کیږي چې ژر تر ژره د ازموینه واخلي او د نورو خلکو شاوخوا PCR ماسک واچوئ پداسې حال کې چې تاسو د خپلې ازموینې پایلې ته انتظار کوئ</p>
	
<p>If you are not fully vaccinated, you must still self-isolate for 10 days if you have been in close contact with someone who tests positive for COVID-19 or if YOU test positive.</p>	
<p>که تاسو په بشپړ ډول واکسین شوي نه یاست ، تاسو باید لاهم د 10 ورځو لپاره ځان گوښه کړئ که تاسو د هغه چا سره نږدې لپاره مثبتې ازموینه کوي یا که تاسو مثبت ازموینه کوئ COVID-19 تماس کې یاست چې د</p>	

### How to get a vaccine

If you are 18 or over and would like to get a vaccine, you can go to vaccination centre without an appointment.

This is called a walk-in centre. To find out where and when these are in Surrey go to:

که تاسو 18 کلن یا ډیر یاست او غواړئ واکسین ترلاسه کړئ ، تاسو کولی شئ پرته له ملاقات وخت واکسین کولو مرکز ته لاړشئ. دې ته د تگ راتگ مرکز ویل کیږي. د دې موندلو لپاره چې دا په سوري کې چیرته او کله ځي

[www.surreyheartlandscg.nhs.uk/covid-19/coronavirus-covid-19-vaccination-centres](http://www.surreyheartlandscg.nhs.uk/covid-19/coronavirus-covid-19-vaccination-centres)

<https://www.youtube.com/watch?v=49ayDDcjrXo>