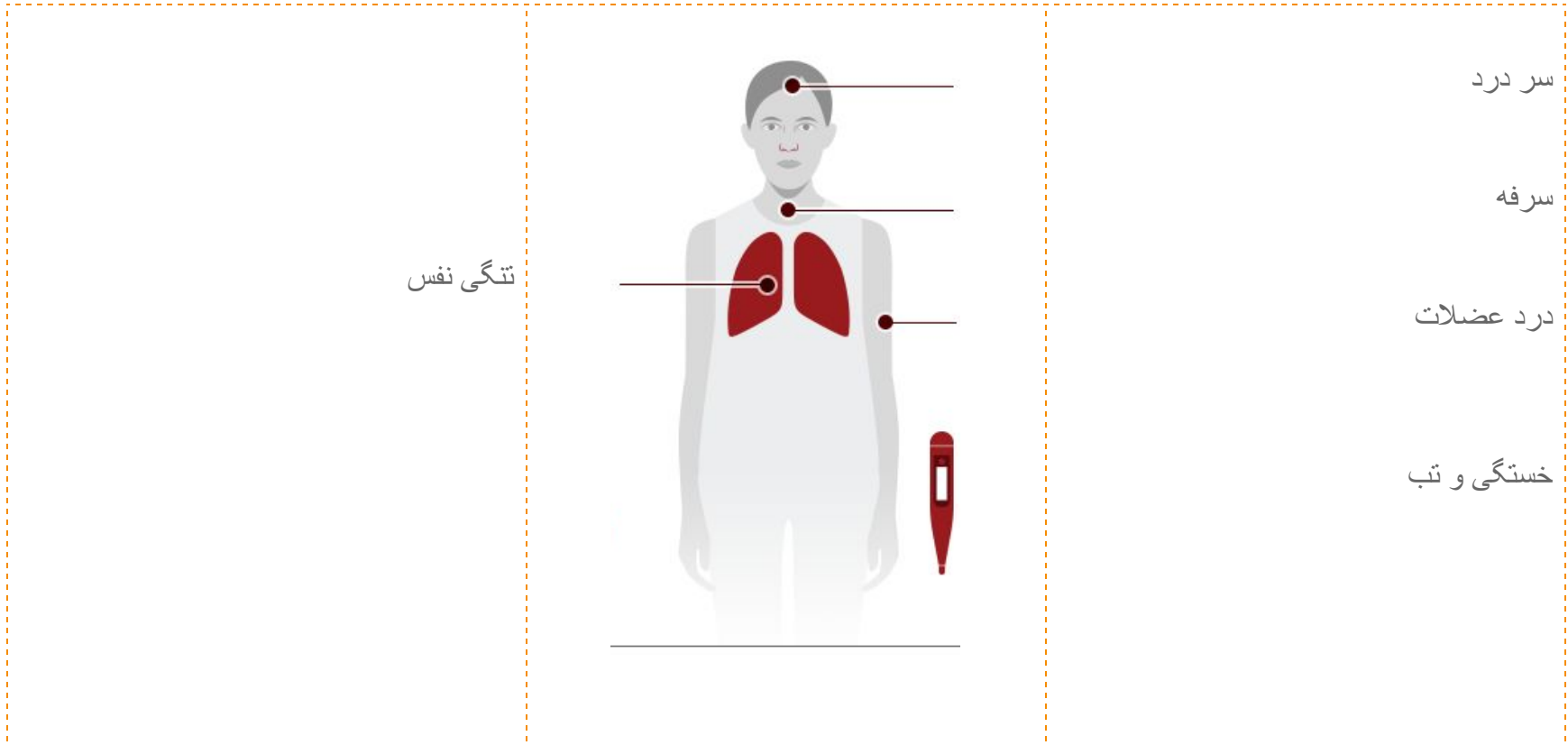


علائم آلودگی به ویروس کرونا (کوید ۱۹)



SOURCE WHO in BBC <https://www.bbc.co.uk/news/explainers-51632801>

اگر این علائم را دارید باید چه کنید؟

خدمات سلامت عمومی بریتانیا (NHS) شماره تلفنی برای راهنمایی درباره کرونا دارد، با شماره ۱۱۱ تماس بگیرید تا شما را راهنمایی کنند.

NHS <https://111.nhs.uk/>

چطور خودتان را قرنطینه کنید؟

اگر لازم است که خودتان را قرنطینه کنید:

باید در خانه بمانید؛ نباید به مدرسه، محل کار یا فضاهای عمومی بروید
نباید از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنید
نباید به پزشک مراجعه کنید
باید از کسی بخواهید تا برایتان غذا بیاورد و آن را مقابل در اطاقتان قرار دهد
باید برای مدت ۱۴ روز خودتان را قرنطینه کنید

