



Big Leaf Foundation
Helping displaced young people belong and grow

COVID-19 GUIDANCE | ARABIC
19-07-2021

On 19 July 2021 the Government removed almost all COVID-19 restrictions across England.

[في 19 يوليو 2021 ، أزالته الحكومة جميع قيود COVID-19 تقريباً في جميع أنحاء إنكلترا]

	
<p>There is no limit on the number of people you can meet. But you should try to meet outdoors.</p> <p>[لا يوجد حد لعدد الأشخاص الذين يمكنك مقابلتهم . لكن يجب أن تحاول الالتقاء في الهواء الطلق]</p>	<p>Masks are still recommended in crowded public places and on public transport.</p> <p>[لا يزال يوصى باستخدام الأقنعة في الأماكن العامة المزدحمة وفي وسائل النقل العام]</p>
	
<p>Social distancing is no longer compulsory.</p> <p>[لم يعد التباعد الاجتماعي إلزامياً]</p>	<p>In London, masks are still required on public transport.</p> <p>[في لندن ، لا تزال الأقنعة مطلوبة في وسائل النقل العامة]</p>

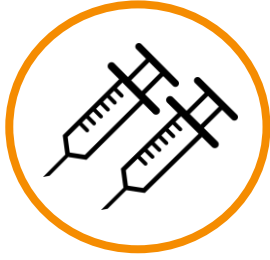


It is still important to practise good hygiene and wash your hands often

[لا يزال من المهم التقيد بالنظافة الجيدة وغسل يديك كثيراً]

The rules on self-isolation have also changed.

[كما تغيرت التعليمات بخصوص العزلة الذاتية]



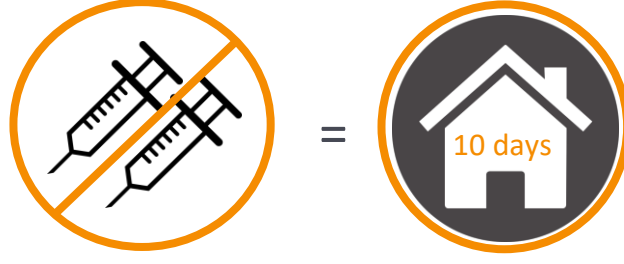
If you are under 18 or are fully vaccinated against COVID-19 you DO NOT have to self-isolate if you have been in contact with someone who tests positive

[إذا كان عمرك أقل من 18 عاماً أو تلقيت تطعياً كاملاً ضد COVID-19 ، فلا يتعين عليك عزل نفسك إذا كنت على اتصال بشخص كانت نتيجة اختبارها إيجابية]



BUT you are advised to take a PCR test as soon as possible and wear a mask around other people while you wait for your test result.

[ولكن يُنصح بإجراء اختبار تفاعل البوليميراز (PCR) المتسلسل في أسرع وقت ممكن وارتداء قناع حول أشخاص آخرين أثناء انتظار نتيجة الاختبار]



If you are not fully vaccinated, you must still self-isolate for 10 days if you have been in close contact with someone who tests positive for COVID-19 or if YOU test positive.

[إذا لم يتم تطعيمك بالكامل ، فلا يزال يتعين عليك عزل نفسك لمدة 10 أيام إذا كنت على اتصال وثيق بشخص أثبتت إصابته بفيروس COVID-19 أو إذا كانت نتيجة اختبار COVID-19 إيجابية]

How to get a vaccine

If you are 18 or over and would like to get a vaccine, you can go to vaccination centre without an appointment.

This is called a walk-in centre. To find out where and when these are in Surrey go to

www.surreyheartlandscg.nhs.uk/covid-19/coronavirus-covid-19-vaccination-centres

كيفية الحصول على لقاح

[إذا كان عمرك 18 عاماً أو أكثر وترغب في الحصول على لقاح ، فيمكنك الذهاب إلى مركز التطعيم دون

موعد. وهذا ما يسمى بمركز الدخول. لمعرفة مكان وزمان وجود هؤلاء في Surrey ، انتقل إلى]

www.surreyheartlandscg.nhs.uk/covid-19/coronavirus-covid-19-vaccination-centres

Or for more information about how to register with a doctor (GP) and book your vaccination through them, please go to www.doctorsoftheworld.org.uk/translated-health-information/?_gr=how-to-register-with-a-gp-and-book-a-vaccine for a simple instruction video, available in 23 different languages.

[أو لمزيد من المعلومات حول كيفية التسجيل مع طبيب (GP) وحجز التطعيم من خلاله ، يرجى الذهاب إلى

www.doctorsoftheworld.org.uk/translated-health-information/?_gr=how-to-register-with-a-gp-and-book-a-vaccine

للحصول على فيديو تعليمي بسيط ، متوفر بـ 23 لغة مختلفة]