



**Big Leaf Foundation**

Helping displaced young people belong and grow

COVID-19 UPDATED GUIDANCE | ARABIC

2 – 12 – 2020

### ما هي المستويات الجديدة؟

هذا نظام جديد يدخل حيز التنفيذ في إنجلترا اعتباراً من 2 كانون الثاني 2020. وقد تم وضع كل جزء من البلاد إما في المستوى الأول أو الثاني أو الثالث. لكل مستوى قواعد مختلفة حول ما يمكن للأشخاص القيام به. يجب عليك التحقق لمعرفة السوية التي تعيش فيها. يمكنك استخدام موقع BBC للتحقق من منطقتك: [www.bbc.co.uk/news/uk-54373904](http://www.bbc.co.uk/news/uk-54373904)

### ما مخطط الدعم؟

مخطط الدعم هو المكان الذي تنضم فيه الأسرة مع شخص بالغ إلى أسرة أخرى. لا يزال بإمكان الأسر في مشروع الدعم هذه زيارة بعضها البعض والسهر معاً وزيارة الأماكن العامة معاً.



لا تنسى:




KEEP YOUR DISTANCE AT ALL TIMES	WEAR A MASK IN PUBLIC INDOOR SPACES	WASH YOUR HANDS OFTEN
حافظ على المسافة اللازمة في جميع الأوقات	ارتداء الكمامة في الأماكن العامة	غسل اليدين

Big Leaf Foundation

PO. Box 1544, Woking, GU24 8UH

[www.bigleaffoundation.org.uk](http://www.bigleaffoundation.org.uk) | [contact@bigleaffoundation.org.uk](mailto:contact@bigleaffoundation.org.uk)

Charity number 1181180

TIER ONE – MEDIUM	المستوى الأول-متوسط
	<p>You can meet in groups of up to 6 people, indoors or outdoors.</p> <p>يمكنك الالتقاء في مجموعات تصل إلى 6 أشخاص ، في الداخل أو في الهواء الطلق.</p>
	<p>Shops, gyms and salons can re-open (with COVID safety measures in place).</p> <p>يمكن إعادة فتح المتاجر وصلالات الألعاب الرياضية والصالونات [مع تطبيق تدابير السلامة الخاصة بفيروس COVID].</p>
	<p>You should avoid travelling to or from tier two or tier three areas.</p> <p>يجب تجنب السفر إلى أو من مناطق المستوى الثاني أو المستوى الثالث.</p>

TIER TWO – HIGH	المستوى الثاني – مرتفع
	<p>Do not meet indoors with anyone you do not live with.</p> <p>لا تقابل في الداخل مع أي شخص لا تعيش معه.</p>
	<p>You can meet in a group of up to 6 people outside, including in a garden or public place.</p> <p>يمكنك الالتقاء في مجموعة تصل إلى 6 أشخاص في الخارج ، بما في ذلك في حديقة أو مكان عام.</p>

## TIER TWO continued... مستوى ثاني-مستمر



Shops, gyms and salons can re-open (with COVID safety measures in place).

يمكن إعادة فتح المتاجر والصالات الرياضية والصالونات (] مع تطبيق تدابير السلامة الخاصة بفيروس COVID [



Do not travel unless you have to.

You should avoid travelling to and from tier three areas.

-لا تسافر إلا إذا كان عليك ذلك.

-يجب عليك تجنب السفر من وإلى مناطق المستوى الثالث.



Sports clubs can re-open.

يمكن إعادة فتح النوادي الرياضية.



Places of worship can open again (with COVID safety measures in place).

-يمكن فتح أماكن العبادة مرة أخرى [مع تطبيق تدابير السلامة الخاصة بفيروس COVID ]

## TIER THREE – VERY HIGH

## مستوى ثالث-مرتفع جداً



Do not mix with anyone you do not live with, either indoors or outdoors in private gardens.

-لا تختلط مع أي شخص لا تعيش معه ، سواء بالداخل أو بالخارج في حدائق خاصة.

Big Leaf Foundation

PO. Box 1544, Woking, GU24 8UH

[www.bigleaffoundation.org.uk](http://www.bigleaffoundation.org.uk) | [contact@bigleaffoundation.org.uk](mailto:contact@bigleaffoundation.org.uk)

Charity number 1181180

TIER THREE continued... مستوى ثالث-مستمر....



You can meet in a group of up to 6 people outside in a public space – like a park.

يمكنك الالتقاء في مجموعة تصل إلى 6 أشخاص في الخارج في مكان عام - مثل المتنزه.



Shops, gyms and salons can re-open (with COVID safety measures in place). Entertainment places, like cinemas, will remain closed.

-يمكن إعادة فتح المتاجر والصالات الرياضية والصالونات [ مع تطبيق تدابير السلامة الخاصة بفيروس كورونا ] .  
-ستبقى أماكن الترفيه ، مثل دور السينما ، مغلقة.



Do not travel unless you have to.  
You should avoid travelling to and from tier three areas.

-لا تسافر إلا إذا كان عليك ذلك.  
-يجب عليك تجنب السفر من وإلى مناطق المستوى الثالث.



Sports clubs can re-open. But spectators are not allowed.

يمكن إعادة فتح النوادي الرياضية. لكن المتفرجين غير مسموح.



Places of worship can open again (with COVID safety measures in place) but you must not mix with people you do not live with while you are there.

يمكن فتح أماكن العبادة مرة أخرى [ مع تطبيق تدابير السلامة الخاصة بفيروس كورونا ] ولكن يجب عدم الاختلاط بأشخاص لا تعيش معهم أثناء وجودك هناك.