

UPDATED GUIDANCE from 13 MAY 2020



ëndroni në shtëpi kur është e mundur



Nëse mundeni, punoni nga shtëpia



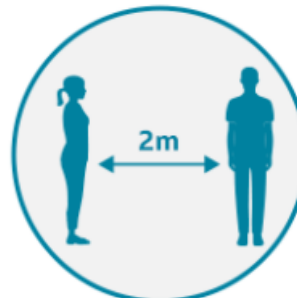
Jashtë mund të bëni ushtrime sa
të doni



Shmangni transportin publik
nëse është e mundur



Gëzoni parqet dhe hapësirat
publike edhe pa ushtruar



Në hapësira publike vazhdoni të
mbani gjithmonë një distancë
nga të tjerët

SOURCE: BBC www.bbc.co.uk/news